

Jak postępować podczas zagrożenia sanitarno - epidemiologicznego

I. ZAGROŻENIE SANITARNE

Zagrożenie to wystąpić może w wyniku różnorodnych sytuacji lub zdarzeń, które mogą być zależne od działalności człowieka jak i zdarzeń nie zależnych np.

- ✓ uszkodzenia instalacji sanitarnych w wyniku awarii technicznych,
- ✓ nie stosowanie prawidłowych technik składowania odpadów komunalnych,
- ✓ skażenie terenu, ujęć wody, studni w wyniku powodzi,
- ✓ przedostanie się ścieków do ujęć wody w wyniku awarii,
- ✓ plagi zwierząt i owadów /stwarzające potencjalne zagrożenie roznoszenia chorób/.

Zagrożenia sanitarne w zależności od skali wystąpienia mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie dla środowiska i zdrowia człowieka.

Co robić, aby chronić siebie i najbliższych:

- ❖ wątpliwości związane ze stanem sanitarnym obiektów, ujęć wody zgłoś do właściwej terenowo stacji sanitarno – epidemiologicznej /Oława ul. Warszawska 5 lub Urzędu Gminy Oława/,
- ❖ w czasie powodzi nie spożywaj żywność, która uległa zamoczeniu,
- ❖ nie pij wody z ujęcia lub studni, która została zalana,
- ❖ nie spożywaj warzyw, owoców i innych plonów z terenów popowodziowych,
- ❖ nie kąp się w zbiornikach wodnych niedopuszczonych przez służby sanitarne do kąpieli,
- ❖ po awarii instalacji sanitarnych oczyść otoczenie /dezynfekcja/,
- ❖ nie spożywaj żywności z niepewnych źródeł, przeterminowanej,
- ❖ nie pij wody z niezbadanych ujęć, źródeł,
- ❖ zgłoś do służb sanitarnych lub Urzędu Gminy nietypowe /nie przeznaczone do tego celu/ miejsca składowania odpadów komunalnych.

II. ZAGROŻENIE EPIDEMIOLOGICZNE.

Epidemia to masowe szerzenie się określonej choroby, zwłaszcza zakaźnej w zbiorowisku ludzkim w określonym czasie na obszarze, na którym choroba o tym samym nasileniu w poprzednich latach nie występowała. Masowe szerzenie się choroby zakaźnej wśród zwierząt nazywa się **epizootią**. Wystąpienie, choć jednego przypadku groźnej choroby zakaźnej może sugerować początek epidemii.

Epidemia stanowi duże zagrożenie dla naszego zdrowia i życia. Bakterie chorobotwórcze mogą przedostać się do naszego organizmu:

- poprzez spożycie zakażonej żywności lub wody,
- poprzez kontakt z chorym człowiekiem,
- poprzez wdychanie powietrza, w który mogą być rozpylone niebezpieczne mikroby.

Wystąpienie epidemii może być skutkiem bioterroru a więc świadomej działalności człowieka.

- ❖ Oznaki epidemii:
 - wystąpienie nagłych, szybko szerzących się masowych zachorowań lub zgonów,
 - brak skuteczności leczenia w rutynowej terapii występujących powszechnie chorób,
 - wzrost zachorowań na chorobę endemiczną, /endemia to utrzymywanie się danej choroby zakaźnej bądź nie zakaźnej na określonym terenie na tym samym poziomie/.

- ❖ Oznaki epidemii, która może być wynikiem bioterroru:
 - duża liczba niewyjaśnionych zachorowań w krótkim czasie o podobnym obrazie klinicznym,
 - początek zachorowań jest nie wyjaśniony,
 - nagły, nieoczekiwany wzrost zachorowalności i umieralności z powodu znanych chorób,
 - nawet pojedynczy przypadek choroby egzotycznej u osoby, która nie opuszczała kraju,
 - jednocześnie występowanie zachorowań na podobne choroby na obszarach nie połączonych terytorialnie,
 - nietypowe źródło zakażenia: aerosol, woda, żywność.

Co robić, aby w przypadku zagrożenia chronić siebie i najbliższych:

- nie lekceważ ostrych objawów chorobowych, które wystąpiły nagle i skontaktuj się z lekarzem w celu przebadania,
- nie lekceważ sytuacji, kiedy te same objawy chorobowe w krótkim czasie wystąpiły u ciebie i osoby lub osób, z którymi miałeś kontakt,
- przestrzegaj terminów szczepień ochronnych,
- skontaktuj się z lekarzem, jeśli wystąpią u ciebie nagle nietypowe objawy chorobowe a ty nie dawno powróciłeś z egzotycznego kraju

Kiedy istnieje podejrzenie epidemii:

- unikaj dużych zbiorowisk ludzkich,
- unikaj kontaktu z osobą chorą twarzą w twarz,
- jeśli wystąpiły u ciebie objawy chorobowe lub kontaktowałeś się z osobą chorą załóż na twarz maskę z gazy lub bibuły, co zmniejszy ryzyko zakażenia innych,
- przestrzegaj podstawowych zasad higieny osobistej,
- rygorystycznie przestrzegaj zaleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez władze i służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo sanitarno-epidemiologiczne.

W przypadku zagrożenia epizootycznego:

- rygorystycznie stosuj się do zaleceń, zakazów i nakazów służb weterynaryjnych i sanitarno-epidemiologicznych,
- zgłoś przypadki zachorowań u zwierząt także w swoim gospodarstwie,
- stosuj się do zasad kwarantanny,
- przestrzegaj rygorystycznie zasad w zakresie utylizacji zwierząt,
- pamiętaj o świadectwie miejsca pochodzenia zwierząt.

Numery telefonów

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Wrocławiu **0-71/ 3283041**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Oławie **0-71/ 3132164**

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Oławie:

- w godzinach pracy do 15.30 **0-71/3132132**
- po godzinach pracy **601052508**

Urząd Gminy Oława tel.: 0-71/ 3133044 lub Straż Gminna tel.: 0-71/ 3132583
w dni wolne i po godzinach pracy tel.: 516085641

- Straż Pożarna tel.: - 998,
- Policja tel.: - 997,
- Pogotowie ratunkowe tel.: - 999,
- Telefon alarmowy dla wszystkich służb tel.: - 112